

PONDĚLÍ 4. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Krupicová se zeleninou a vejci (alergeny:1a,3,9)



Menu 1: Kuřecí nudličky na kari ve smetanové omáčce, kuskus (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát paprikový s rajčaty

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a meduňkou (alergeny:7)

ÚTERÝ 5. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Krémová cizrnová (alergeny:9)



Menu 1: Holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát okurkový

Nápoj: Džus, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

STŘEDA 6. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Moravský vrabec, dušený listový španát, bramborové knedlíky (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s meduňkou (alergeny:7)

ČTVRTEK 7. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Minestrone (alergeny:7,9)



Menu 1: Čočka na kyselo s vařeným vejcem a kyselou okurkou (alergeny:3)

Doplňek: Salát zelný s mrkví

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PÁTEK 8. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s jáhlami (alergeny:7,9)



Menu 1: Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7,9)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

PONDĚLÍ 11. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Květáková (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Pečené kuřecí stehno na česneku, šťouchané brambory s cibulkou (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovocný kompot

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ÚTERÝ 12. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a pohankou (alergeny:7,9)



Menu 1: Bramborová musaka z mletého masa (alergeny:3,7)

Doplňek: Salát rajčatový

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

STŘEDA 13. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Rybí s krutony (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Květákové placičky, pečené čtvrtky brambor, bylinková zakysaná smetana (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát ledový s pomeranči

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ČTVRTEK 14. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar se strouháním (alergeny:1a,3,9)



Menu 1: Segedínský guláš, houskové knedlíky (alergeny:1a,3)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Džus, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PÁTEK 15. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Ribolitta (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) (alergeny:7,9)



Menu 1: Pečená mořská štika na rozmarýnu, brambory s pažitkou (alergeny:4,7)

Doplňek: Salát. krájená kedlubna s ředkvičkami

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

PONDĚLÍ 18. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Cibulová se sýrovými krutony (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Kuře na paprice, těstoviny (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát kukuřicový se sýrem (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

ÚTERÝ 19. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Hrachová (alergeny:9)



Menu 1: Boloňské lassagne s mletým masem (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a meduňkou (alergeny:7)

STŘEDA 20. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s červenou čočkou (alergeny:7,9)



Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, kakao (alergeny:7)

ČTVRTEK 21. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s vaječným svítkem (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Masové kuličky, rajská omáčka, rýže (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a zázvorem (alergeny:7)

PÁTEK 22. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Pórková (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Fazolový guláš s rajčaty a vepřovým masem, chléb (alergeny:1a)

Doplňek: Salát Coleslav (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 25. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Z červené čočky (alergeny:9)



Menu 1: Sekaná pečeně, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát okurkový

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

ÚTERÝ 26. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Smažené bramboráčky, kysané zelí (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Džus, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

STŘEDA 27. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Dršťková z hlívy ústřední (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Treska s kukuřičnými lupínky, vařené brambory (alergeny:1a,3,4,7)

Doplňek: Salát mrkvový

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda se zázverem (alergeny:7)

ČTVRTEK 28. 1. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar se špaldovými noky (alergeny:1e,3,7,9)



Menu 1: Cikánská hovězí pečeně, rýže (alergeny:1a)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 1. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s praženou krupicí (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Smažené rybí prsty, bramborová kaše (alergeny:1a,3,4,7)

Doplňek: Salát rajčatový s yofresh (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ÚTERÝ 2. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Hrstkova (alergeny:7,9)



Menu 1: Asijské vepřové nudličky, jasmínová rýže

Doplňek: Salát celerový s pórkem (alergeny:7,9)

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda se zázvorem (alergeny:7)

STŘEDA 3. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s bulgurem (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

ČTVRTEK 4. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Kapustová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Francouzské brambory, kyselé okurky (alergeny:3,7)

Doplňek: Salát paprikový s okurkou

Nápoj: Džus, mléko, voda s meduňkou (alergeny:7)

PÁTEK 5. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar s bylinkovými knedlíčky (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Pečené kuřecí prsíčko s tymiánem, brokolice vařená v páře, vařené brambory (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 8. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Kukuřičná (alergeny:7,9)



Menu 1: Hrachová kaše s vařeným vejcem a cibulkou, chléb (alergeny:1a,3)

Doplňěk: Salát z kysaného zelí

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky pomeranče

ÚTERÝ 9. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Z červené řepy (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Kuřecí stehna v medovo-zázvorové marinádě, šťouchné brambory s pažitkou (alergeny:1a,7)

Doplňěk: Salát Marocký z rajčat a cizrny

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou

STŘEDA 10. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s rybími knedlíčky (alergeny:1a,3,4,9)



Menu 1: Halušky se zelím a uzeným (alergeny:1a,3)

Doplňěk: Salát Waldorf (alergeny:9)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

ČTVRTEK 11. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Čočková (alergeny:9)



Menu 1: Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PÁTEK 12. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kapáním (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Vepřový plátek s rozmarýnem, máslová karotka, vařené brambory (alergeny:1a,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Džus, mléko čokoládové, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 15. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar s játrovou rýží (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Krůtí ragú se zeleninou (barevné papriky, pórek), těstoviny (alergeny:1a)

Doplňěk: Salát ledový s ředkvičkami

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem (alergeny:7)

ÚTERÝ 16. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s jáhelnou zavářkou (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Vepřová pečeně, červené zelí, bramborové knedlíky (alergeny:1a,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky citrónu (alergeny:7)

STŘEDA 17. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Lososový krém s krutony (alergeny:1a,4,7,9)



Menu 1: Kapustové karbanátky s mletým masem, važené brambory (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

ČTVRTEK 18. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Tomatová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Hovězí stroganov, dušená rýže (alergeny:1a)

Doplňěk: Salát z míchané zeleniny

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PÁTEK 19. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Vdolečky z kynutého těsta s džemem a tvarohem (alergeny:1d,3,7)

Doplňěk: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, kakao (alergeny:7)

PONDĚLÍ 22. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Boršč (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Sekaný maslový řízek z vepřového masa, smetanové brambory (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Salát kukuřicový se sýrem

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

ÚTERÝ 23. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Drožděná se zeleninou (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Červená čočka na indický způsob s vařeným vejcem, chléb (alergeny:1a,3)

Doplňěk: Salát mrkvový

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s citrónem a meduňkou

STŘEDA 24. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a písmenky (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Kuře alá bažant, mačkané brambory s petrželkou (alergeny:1a,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ČTVRTEK 25. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Fazolová (alergeny:9)



Menu 1: Zapečené rybí filé s brokolicí a mozzarellou, bramborová kaše (alergeny:3,4,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky citrónu a zázvorem (alergeny:7)

PÁTEK 26. 2. 2021

Oběd menu



Polévka: Minestrone (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Vepřový guláš, těstoviny (alergeny:1a)

Doplňěk: Salát z čínské zeli s paprikou a pažitkou

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 8. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Špenátová (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Zapečené fleky s vejci a šunkou, sterilovaná okurka (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Salát z červené řepy - švédský (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný nápoj (alergeny:7)

ÚTERÝ 9. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Bramborová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Rozlitaný španělský ptáček, vařená rýže (alergeny:1a,3)

Doplňěk: Salát zelný s mrkví a křenem

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, (alergeny:7)

STŘEDA 10. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Slepíčí vývar se strouháním (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Špikovaná vepřová pečeně karotkou a řapíkatým celerem, vařené brambory s petrželkou (alergeny:1a,7,9)

Doplňěk: Salát rajčatový s pórkem

Nápoj: mléko, voda s citrónem a zázvorem (alergeny:7)

ČTVRTEK 11. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s vaječným svítkem (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Hamburgská vepřová kýta, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7,9)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PÁTEK 12. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Z červené čočky



Menu 1: Rybí filé zapečené pod krustou z bílého chleba a sušených rajčat, vařené brambory (alergeny:1a,4,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, (alergeny:7)

PONDĚLÍ 15. 3. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s nudličkami (alergeny:1a,7,9)**Menu 1:** Žemlovka s jablky a tvarohem (alergeny:1a,3,7)**Doplňek:** Jogurt (alergeny:7)**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 16. 3. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Zelňačka (alergeny:1a,7,9)**Menu 1:** Tilápie pečená na rozmarýnu, feniklová zelenina, bramborová kaše (alergeny:4,7)**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 17. 3. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Česneková se zeleninou (alergeny:7,9)**Menu 1:** Pečené kuřecí prsíčko na bylinkách, šťouchané brambory s pařítkou (alergeny:7)**Nápoj:** Voda s plátky citrónu, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 18. 3. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s praženou krupicí (alergeny:1a,7,9)**Menu 1:** Čočka ma kyselo, vařené vejce, strilovaná okurka, chléb (alergeny:1a,3)**Doplňek:** Salát z kysaného zelí**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou

PÁTEK 19. 3. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky (alergeny:1a,3,7,9)**Menu 1:** Zapečené brambory s brokolicí, mrkví, květákem se sýrem a vejci (alergeny:3,7)**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 22. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Sicilská rybí (alergeny:4,9)



Menu 1: Jambalaya rizoto (alergeny:9)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 23. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Ze žlutého hrachu



Menu 1: Medailonky z krůtích prsíček, růžičková kapusta, , pečené čtvrtky brambor s tymiánem (alergeny:1a,7)

Nápoj: Voda s plátky citrónu, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 24. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Cibulová se sýrem (alergeny:7,9)



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát fazolový

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 25. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kuskusem (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Pečené kuře s jarní nádivkou, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda se citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 26. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Brokolicová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Vepřové výpečky, Hlávkové zelí, bramborové knedlíky (alergeny:1a,7)

Nápoj: voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 29. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Mrkvová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Přírodní vepřový plátek, brambory s pažitkou (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko voda s plátky pomeranče

ÚTERÝ 30. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Kmínová s vejci (alergeny:3,7,9)



Menu 1: Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, kyselá okurka (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky citrónu

STŘEDA 31. 3. 2021

Oběd menu



Polévka: Fazolová se zeleninou (alergeny:9)



Menu 1: Těstoviny se sušenými rajčaty a bazalkovým pestem (alergeny:1a)

Doplňek: Jogurt

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou

ÚTERÝ 6. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Plátek z vepřové pečeně, máslový hrášek s karotkou,, pečené čtvrtky brambor (alergeny:7)

Doplňěk: Salát Waldorf

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 7. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se špaldovými noky (alergeny:1e,7,9)



Menu 1: Vařené hovězí maso,, koprová omáčka, brambory (alergeny:7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 8. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Z červené řepy (alergeny:7,9)



Menu 1: Treska s kukuřičnými lupínky, bramborový salát s jogurtem (alergeny:1a,3,4,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 9. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Rajčatová s těstovinou (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Hrachová kaše s vařeným vejcem a smaženou cibulkou, chléb (alergeny:1d,3)

Doplňěk: Salát zelný s mrkví (alergeny:7)

Nápoj: Voda s plátky okurky, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 12. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s jáhlami (alergeny:7,9)



Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 13. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Kapustová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Lassagne s boloňskou omáčkou (alergeny:1a,3)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 14. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Cizrnová s krutony (alergeny:1a,9)



Menu 1: Pečené krůtí prso, nádivka s medvědí česnekem, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky okurky, mléko, džus (alergeny:7)

ČTVRTEK 15. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Vločková s vejci (alergeny:1d,3,7,9)



Menu 1: Cuketové bramboráčky, koktejlový dresink (alergeny:1d,7)

Doplňěk: Salát Coleslav (alergeny:7)

Nápoj: Voda s citrónem, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 16. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Kuřecí nudličky na kari ve smetanové omáčce, kuskus (alergeny:1a,7)

Doplňěk: Salát rajčatový

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 19. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém s kostičkami uzeného tofu (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Pečené karbanátky, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Salát marocký z rajčat a cizrny

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 20. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Minestrone (alergeny:7,9)



Menu 1: Asijské vepřové nudličky, jasmínová rýže

Doplňěk: Salát zelný s mrkví

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 21. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kroupami (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 22. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Drožděná se zeleninou a bramborami (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Pečené kousky lososa s bylinkovým máslem, bramborové gnocchi (alergeny:1a,4,7)

Doplňěk: Mrkvový salát s jablky

Nápoj: Voda s citrónem, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 23. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Z míchaných luštěnin (alergeny:7,9)



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, citrón (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 26. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Polévka z medvědího česneku (alergeny:7,9)



Menu 1: Dušené krůtí maso na paprice, vařené těstoviny (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, mléko, ovocný nápoj (alergeny:7)

ÚTERÝ 27. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Hrachová (alergeny:9)



Menu 1: Skandinávské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, vařené brambory (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát zeleninový

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 28. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s pohankou (alergeny:7,9)



Menu 1: Pečené kuřecí kousky v bylinkovém těstíčku, salát coleslav, bageta (alergeny:1a,3,7)

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko, ovocný čaj (alergeny:7)

ČTVRTEK 29. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Česneková se zeleninou (alergeny:7,9)



Menu 1: Čočka po řecku (drcená rajčata, řapíkatý celer,mrkev,pórek), vařené vejce, pšenično-žitký chléb (alergeny:1a,1b,3,9)

Doplňek: Salát z kysaného zelí s paprikou

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem, ovocný nápoj

PÁTEK 30. 4. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bylinkovými knedlíčky (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Segedínský guláš, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky citrónu, mléko, ovocný čaj (alergeny:7)

PONDĚLÍ 3. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Dršťková z hlíviz ústřičné (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Palačinky s tvarohem a ovocem (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, kakao, čaj (alergeny:7)

ÚTERÝ 4. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Ze žlutého hrachu (alergeny:7,9)



Menu 1: Pečená aljašská treska se zeleninovým ratatouille, šťouchané brambory s pažitkou (alergeny:4,7,9)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko ovocný čaj (alergeny:7)

STŘEDA 5. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Ribolitta (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčat) (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Gnocchi se smetanovou omáčkou, listovým špenátem a sýrem (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát ledový s pomeranči

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, džus, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 6. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s rybími knedlíčky (alergeny:1a,3,4,7,9)



Menu 1: Pečené placičky z červené čočky, bramborová kaše, bylinkový dip (alergeny:7)

Doplňek: Salát ředkvičkový s kedlubnou

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj

PÁTEK 7. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Kukuřicová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Holandský řízek, vařené brambory s libečkem (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem, mléko, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 10. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninová s vejci (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Vepřové maso dušené v mrkvi, vařené brambory (alergeny:1a)

Doplňěk: Salát z čínské zeli

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 11. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Špenátový krém (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Přírodní kuřecí plátek, máslová kukuřice, pečené čtvrtky brambor s červenou cibulí (alergeny:7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 12. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Venkovská (zeleninová s tymiánem) (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Srbské zeleninové rizoto se sýrem (alergeny:7)

Doplňěk: Salát z červené řepy

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, džus, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 13. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Cibulová se sýrem (alergeny:7,9)



Menu 1: Zapečené rybí filé s brokolicí a mozzarellou, šťouchané brambory s petrželkou (alergeny:3,4,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 14. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Fazolová (alergeny:7,9)



Menu 1: Pečené krůtí prsíčko na tymiánu, zeleninový bulgur (alergeny:1a)

Doplňěk: Salát kukuřicový se sýrem (alergeny:7)

Nápoj: Voda s plátky broskve, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 17. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Zelňačka (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Špikovaná vepřová pečeně karotkou a řapíkatým celerem, pórkové brambory (alergeny:1a,9)

Doplňek: Salát mrkvový s ovocem

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 18. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s jáhelnou zavářkou (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Halušky se zelím a uzeným (alergeny:1a,3)

Doplňek: Salát waldorf (alergeny:9)

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem, mléko, ovocný nápoj (alergeny:7)

STŘEDA 19. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Hovězí maso s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, mléko, ovocný nápoj (alergeny:7)

ČTVRTEK 20. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Polévka ze zeleného chřestu (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Krůtí prsa pečená na rozmarýnu, feniklová zelenina, vařené brambory s petrželkou (alergeny:9)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 21. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Květáková (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Bretaňské fazole, chléb pšenično-žitný (alergeny:1a)

Doplňek: Salát okurkový

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 24. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Vepřové výpečky, červené zelí, bramborové knedlíky (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 25. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Čočková (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Zapečené šunkové flíčky, zeleninový salát (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát zelný s cibulkou

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, džus, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 26. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Bramborová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Rozlitaný španělský ptáček, vařená rýže (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát fazolový s anglickou slaninou

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 27. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Hrstkova (alergeny:9)



Menu 1: Bramborová musaka z mletého masa (alergeny:3,7)

Doplňek: Salát rajčatový s yofesh (alergeny:7)

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 28. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Droždová se zeleninou (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Pečená kuřecí stehna v medovo-zázvorové marinádě, , šťouchané brambory s jarní cibulkou (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 31. 5. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s praženou krupicí (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Zeleninové řízečky, pečené čtvrtky brambor, bazalkový dip (alergeny:1a,3,7,9)

Doplňek: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 1. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Pórková Mezinárodní den dětí (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Vepřová kotleta na rajčatech a paprikách, brambory s pažitkou (alergeny:1a)

Doplňek: Salát ledový s ředkvičkami, překvapení ke dni dětí

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

STŘEDA 2. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami (alergeny:1a,1d,7,9)



Menu 1: Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, chléb (alergeny:1a,3)

Doplňek: Salát z kysaného zelí

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

ČTVRTEK 3. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Cibulová se sýrem (alergeny:7,9)



Menu 1: Sekaná pečeně, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát celerový s pórkem

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PÁTEK 4. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Cizrnová (alergeny:9)



Menu 1: Těstoviny s tuňákem a sušenými rajčaty (alergeny:1a,4)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a zázvorem (alergeny:7)

PONDĚLÍ 7. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Kulajda (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 8. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí se zeleninou a masem (alergeny:7,9)



Menu 1: Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7,9)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

STŘEDA 9. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar se zeleninou a těstovinou (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Přírodní krutí plátek, dušená baby karotka, vařené brambory s pažitkou (alergeny:1a,7)

Doplňěk: Salát Waldorf (alergeny:7,9)

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ČTVRTEK 10. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Hrachová (alergeny:9)



Menu 1: Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, těstoviny (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

PÁTEK 11. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Rybí se zeleninou (alergeny:1a,4,7,9)



Menu 1: Kuřecí prsíčka po čínsku, jasmínová rýže

Doplňěk: Salát paprikový s rajčaty

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 14. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Gulášová (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Vepřové rizoto se zeleninou, sypané sýrem (alergeny:7)

Doplňek: Salát z červené řepy, smoothie

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ÚTERÝ 15. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, dušený špenát (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky zázvoru (alergeny:7)

STŘEDA 16. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Jemná karotková se zakysanou smetanou (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Smažené rybí prsty, šťouchané brambory s jarní cibulkou, koktejlový dip (alergeny:1a,3,4,7)

Doplňek: Salát šopský (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

ČTVRTEK 17. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Bramborová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Hrachová kaše s grilovanou zeleninou

Doplňek: Salát z kysaného zelí a jarní cibulkou

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

PÁTEK 18. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kuskusem (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

PONDĚLÍ 21. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Polévka z červené čočky (alergeny:9)



Menu 1: Pečené kuřecí stehno, vařené brambory (alergeny:1a)

Doplňek: Salát kukuřicový se sýrem (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný nápoj ,voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 22. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Přírodní vepřový plátek s bazalkou, smetanové brambory (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát rajčatový, smoothie

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky pomeranče,mléko (alergeny:7)

STŘEDA 23. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Krůtí maso na paprice, těstoviny (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 24. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Koprová omáčka, vařené hovězí maso, brambory (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky okurky, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 25. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Česneková (alergeny:7,9)



Menu 1: Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát ledový s pomerančem

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky broskve (alergeny:7)

PONDĚLÍ 28. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s rýží (alergeny:7,9)



Menu 1: Kuřecí Gordon blue, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Okurkový salát, banány

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

ÚTERÝ 29. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Květáková s vejci (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Hovězí guláš, rýže (alergeny:1a)

Doplňek: Ovoce, přesnídávka

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky citrónu (alergeny:7)

STŘEDA 30. 6. 2021

Oběd menu



Polévka: Fazolová (alergeny:7,9)



Menu 1: Boloňské špagety (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky citrónu (alergeny:7)

ČTVRTEK 1. 7. 2021

Oběd menu



Polévka: Polévka zeleninová s vejcem (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Palačinky s džemem (alergeny:1a,3)

Nápoj: Ovocný nápoj

PÁTEK 2. 7. 2021

Oběd menu



Polévka: Polévka z červené čočky



Menu 1: Rizoto z kuřecím masem a sýrem (alergeny:7)

Doplňek: Oplatka (alergeny:1a)

Nápoj: Ovocný nápoj

STŘEDA 1. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Šumavská bramborová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Boloňské špagety s mletým masem sypané sýrem (alergeny:1a,7)

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, džusj, mléko

ČTVRTEK 2. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Rybí s rajčaty (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Pečené krůtí prso na šalvěji, restovaná cuketa s červenou cibulí, vařené brambory (alergeny:1a)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 3. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kuskusem (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Hovězí guláš, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Šopský salát (alergeny:7)

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 6. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Brokolicová s krutóny (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Vepřová pečeně, dušené bílé zelí, bramborové knedlíky (alergeny:1a,7)

Menu 2: Těstovinový salát s balkánským sýrem (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem, mléko, ovocný nápoj (alergeny:7)

ÚTERÝ 7. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Hovězí dušené v mrkvi, bramborová kaše (alergeny:1a,7)

Menu 2: Rýžový nákyp se švestkami

Doplňek: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 8. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Venkovská (zeleninová s tymiánem) (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Masové kuličky z mletého masa s rajskou omáčkou, celozrnné těstoviny (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Cizrnové kari s listovým špenátem a pečenými rajčaty, rýže basmati

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný nápoj, mléko

ČTVRTEK 9. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Hrstkova (alergeny:7,9)



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, citrón (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Tortelíny se smetanovo sýrovou omáčkou a brokolicí (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát okurkový

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 10. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Pórková (alergeny:1a,3,7,9)



- Menu 1:** Srbské zeleninové rizoto se sýrem (alergeny:7)
- Menu 2:** Rybí koláčky, vařené brambory s pažitkou, bylinkový dip (alergeny:1a,4,7)
- Doplňek:** Salát rajčatový s paprikou
- Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 13. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Minestrone (alergeny:1d,7,9)



Menu 1: Hrachová kaše s vařeným vejcem a smaženou cibulkou, chléb (alergeny:1a,3)

Menu 2: Pečené kuřecí stehno, restovaná barevná paprika, vařené brambory s petrželkou (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát zelný s mrkví

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 14. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Z pečené dýně Hokkaido (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Rybí filé s kukuřičnými lupínky, bramborový salát s jogurtem (alergeny:1a,3,4,7)

Menu 2: Trhanec s hruškami (alergeny:1a,3)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný nápoj, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 15. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s pohankou (alergeny:7,9)



Menu 1: Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Kvěťákový mozeček s vejci, vařené brambory s pažitkou (alergeny:3,7)

Doplňek: Salát kukuřicový se sýrem (alergeny:7)

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 16. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Cizrnová (alergeny:7,9)



Menu 1: Čevabčiči, vařené brambory hořčice, cibule (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Mexický salát s kuřecím prsíčkem, bageta

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem, domácí ovocná limonáda, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 17. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Droždňová se zeleninou (alergeny:3,7,9)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 4. 1. 2021 do 24. 12. 2021

Stránka č. 31



- Menu 1:** Hovězí pečeně na houbách, těstoviny (alergeny:1a)
- Menu 2:** Pečené cuketové bramboráčky, koktejlový dip (alergeny:1a,3,7)
- Doplňek:** Salát kedlubnový s ředkvičkami
- Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, džus, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 20. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Gulášová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Kuřecí nudličky po provensálsku, jasmínová rýže (alergeny:1d)

Menu 2: Zeleninové placičky s dýní, pečené čtvrtky brambor s tymiánem, bylinkový dip (alergeny:1a,3,7)

Doplňěk: Salát waldorf (alergeny:9)

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky citrónu, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 21. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Mrkvová s kapáním (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Filet z tilápie na rozmarýnu, čočka po řecku (řapík,mrkev,pórek,rajčata) (alergeny:4,9)

Menu 2: Kuřecí játra na cibulce, vařené brambory s petrželkou (alergeny:1a)

Doplňěk: Salát coleslav (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 22. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem (alergeny:1a)



Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Vepřová pečeně špikovaná karotkou a řapíkatým celerem, šťouchané brambory (alergeny:9)

Doplňěk: Jogurt

Nápoj: Ovocný nápoj, Voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 23. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kroupami (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Fazolový guláš s rajčaty, chléb pšenično-žitný (alergeny:1a,1b)

Doplňěk: Salát ledový s pomeranči

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky pomeranče, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 24. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Kulajda (alergeny:1a,7,9)

	Menu 1:	Pečený krůtí plátek, ratatouille (lilek, cuketa, papriky, červená cibule), vařené brambory (alergeny:1a)
	Menu 2:	Penne pomodoro s cherry rajčátky a bazalkovým pestem (alergeny:1a)
	Doplňek:	Ovoce
	Nápoj:	Džus, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 27. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Kukuřičná (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Vepřový plátek na rozmarýnu, restované žampiony, vařené brambory s petrželkou (alergeny:1a)

Menu 2: Dušený lilek s rajčaty, černými olivami a mozzarellou, tarhoňa (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 29. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Ribolitta (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) (alergeny:7,9)



Menu 1: Pečené kousky lososa s bylinkovým máslem, bramborové gnocchi (alergeny:1a,4,7)

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou, kukuřicí a čerstvou červenou paprikou (alergeny:1a,3)

Doplňek: Salát ledový s ředkvičkami

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky pomeranče, jogurtové mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 30. 9. 2021

Oběd menu



Polévka: Couračka (Staročeská polévka-bílá zelňačka) (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Přírodní kuřecí plátek, nastavovaná kaše s opečenou cibulkou (alergeny:1a,7)

Menu 2: Kynuté knedlíky se švestkami, máslem, moučkovým cukrem a mákem (alergeny:1a,3,7,13)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 1. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Boršč (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Dušené vepřové v mrkvi, vařené brambory (alergeny:1a)

Menu 2: Kontrabáš (šunka, brambory, pohanka, sýr) (alergeny:7)

Doplňek: Salát rajčatový

Nápoj: Džus, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 4. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s jáhelnou zavářkou (alergeny:7,9)



Menu 1: Přírodní sekamý řízek, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Kuřecí soté s kari smetanovou omáčkou, jasmínová rýže (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 5. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Drůbková (alergeny:7,9)



Menu 1: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené bílé zelí (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a zelenými paprikami, sypané sýrem (alergeny:7)

Doplňek: Salát rajčatový

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky pomeranče, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 6. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Bramborová s houbami (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Znojenská hovězí pečeně, vařená rýže (alergeny:1a)

Menu 2: Kuřecí quesadillas se zakysanou smetanou (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát celerový s pórkem (alergeny:7,9)

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky okurky, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 7. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar se špaldovými noky (alergeny:1e,3,7,9)



Menu 1: Vepřová pečeně s kmínem, dušený listový špenát, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Pečené cizrnové placky, bramborovo - dýňové pyré (alergeny:7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 8. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Kapustová (alergeny:1a,7,9)

	Menu 1:	Pečené filety z tresky proložené angl. slaninou, na rajčatech, bylinkách a česne, vařené brambory s pažitkou (alergeny:1a,4,7)
	Menu 2:	Žemlovka s tvarohem a jablky syáaná moučkovým cukrem (alergeny:1a,3,7)
	Doplňek:	Salát mrkvový
	Nápoj:	Ovocný čaj, voda s plátky pomeranče, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 11. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s vločkami (alergeny:1d,7,9)



Menu 1: Vepřový perkelt , bramborové gnocchi (alergeny:1a,7)

Menu 2: Penne s houbovým ragù a bylinkami (alergeny:1a)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 12. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Dýňová se zakysanou smetanou (alergeny:7,9)



Menu 1: Přírodní plátek z krutích prsíček, pečené čtvrtky brambor (alergeny:1a)

Menu 2: Škubánky s máslem (alergeny:1a,7)

Doplňek: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 13. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Z míchaných luštěnin (alergeny:7,9)



Menu 1: Plněný paprikový lusk mletým masem s rajskou omáčkou, vařená rýže (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Zeleninový bulgur s restovanými žampiony, lilkem a jarní cibulkou (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát z červené řepy s křenem

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky pomeranče, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 14. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Slepici s droždovými nočky (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Holandský řízek, bramborová kaše, řez sterilované okurky (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Zvěřinový guláš, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s citrónem a zázvorem, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 15. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Dršťková z hlívy ústřičné (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Filet z pečeného hejka s italskou čočkou (mrkev, řapíkatý celer, rajčata) (alergeny:4,9)

Menu 2: Těstoviny se sušenými rajčaty, olivami a bazalkovým pestem (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 18. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Kedlubnová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Zapečené šunkové flíčky, sterilovaná okurka (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory s petrželkou. (alergeny:3,7)

Doplňek: Salát z čínské zelné s červenou paprikou

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky pomeranče, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 19. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Sekaná svíčková, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7,9)

Menu 2: Rizoto s pečenou dýní a šalvějí

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 20. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Hrachová (alergeny:7,9)



Menu 1: Pečené kuře na rozmarýnu, podzimní pečená zelenina s bylinkovým máslem, vařené brambory s petrželkou (alergeny:1a,7)

Menu 2: Lívance s ovesnými vločkami, tvarohem a hruškami (alergeny:1a,1d,3,7)

Doplňek: Přesnídávka

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou, bílá káva

ČTVRTEK 21. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a bylinkovými knedlíčky (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Rozlitaný španělský ptáček, vařená rýže (alergeny:1a,3)

Menu 2: Hubník (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky okurky, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 22. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Krupicová se zeleninou (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Krůtí nudličky na paprice, těstoviny (alergeny:1a,7)

Menu 2: Zapečená cuketa s lilkem, vařené brambory (alergeny:3,7)

Doplňek: Salát paprikový s rajčaty

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 25. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Česneková se zeleninou (alergeny:7,9)



Menu 1: Čočka na kyselo, vařená vejce, nakládaná kyselá okurka (alergeny:3)

Menu 2: Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, restované brambory (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát z kysaného zelí

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 26. 10. 2021

Oběd menu



Polévka: Z červené čočky (alergeny:7,9)



Menu 1: Filet z mořské ryby s restovanou cuketou s tymiánem, vařené brambory (alergeny:4,7)

Menu 2: Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s citrónem a mátou, mléko (alergeny:7)

PONDĚLÍ 1. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s pohankou (alergeny:7,9)



Menu 1: Pečené karbanátky, vařené brambory s jarní cibulkou (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Kuskus s fazolemi, hlívou uštrichnou a kapiemi (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát coleslav (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a zázvorem (alergeny:7)

ÚTERÝ 2. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Zelňačka (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Krutí kostky po čínsku, jasmínová rýže

Menu 2: Zapečená aljašská treska, restovaná kořenová zelenina, šťouchané brambory s pažitkou (alergeny:4,7,9)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a meduňkou (alergeny:7)

STŘEDA 3. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sypané sýrem (alergeny:1,7)

Menu 2: Pečené čočkové placičky, bramborová kaše, bylinkový dip (alergeny:7)

Doplňek: Salát okurkový

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

ČTVRTEK 4. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Fazolová (alergeny:7,9)



Menu 1: Francouzské brambory se šunkou, sterilovaná okurka (alergeny:3,7)

Menu 2: Nudličky ze zvěřiny se žampiony a pórkem, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PÁTEK 5. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Mrkvová s kapáním (alergeny:1a,3,7,9)

	Menu 1:	Vepřová pečeně s dušenou růžičkovou kapustou, vařené brambory s petrželkou (alergeny:1a,7)
	Menu 2:	Krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem (alergeny:1a,7)
	Doplňěk:	Jogurt (alergeny:7)
	Nápoj:	Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

PONDĚLÍ 8. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami (alergeny:1a,1d,7,9)



Menu 1: Vepřové maso dušené na kmíně, vařené těstoviny (alergeny:1a)

Menu 2: Pohankové rizoto míchané s hráškem, kukuřicí, mrkví a červenou paprikou

Doplňek: Salát mrkvový

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ÚTERÝ 9. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Frankfurtská hovězí pečeně, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky limetky (alergeny:7)

STŘEDA 10. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Droždňová se zeleninou (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Zapečené rybí filé s brokolicí a mozzarellou, bramborová kaše (alergeny:4,7)

Menu 2: Gnocchi se smetanovou omáčkou, listovým špenátem a sýrem (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát kedlubnový s ředkvičkami

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s meduňkou (alergeny:7)

ČTVRTEK 11. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Čočková (alergeny:9)



Menu 1: Čevabčiči, vařené brambory, hořčice, cibule (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Vegetariánské burrito (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

PÁTEK 12. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Bramborová (alergeny:1a,7,9)



- Menu 1:** Kuře marengo (drcená rajčata, olivy, žampiony), dušená rýže (alergeny:1a)
- Menu 2:** Zapečené těstoviny se zelenými fazolkami, kukuřicí a čerstvou červenou paprikou (alergeny:1a,3)
- Doplňek:** Salát marocký z rajčat a cizrny
- Nápoj:** Džus, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 15. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Květáková (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Červená čočka na indický způsob s vařeným vejcem, chléb pšenično žitný (alergeny:1a,1b,3)

Menu 2: Vepřové karé na tymiánu a cibuli, šťouchané brambory s pórkem (alergeny:1a,7)

Doplňek: Salát z bílého zelí s cibulkou

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a zázvorem (alergeny:7)

ÚTERÝ 16. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Cizrnová (alergeny:9)



Menu 1: Tilápie na rozmarýnu, feniklová zelenina, bramborová kaše (alergeny:4,7)

Menu 2: Guláš s hlívy ústřechné, vařená rýže (alergeny:1a)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ČTVRTEK 18. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Špenátová s krutony (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, citrón (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Penne s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

PÁTEK 19. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Hovězí Stroganov, rýže (alergeny:1a,7)

Menu 2: Bramborové šišky s mákem a cukrem (alergeny:1a,7)

Doplňek: Ovocný kompot

Nápoj: Džus, kakao, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 22. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Hrstková (alergeny:7,9)



Menu 1: Kuřecí medailonky se sýrovou omáčkou, opečené brambory (alergeny:1a,7)

Menu 2: Těstovinový salát s kukuřicí, hráškem, paprikami, rajčaty a tuňákem, bageta (alergeny:1a,4)

Doplňek: Salát mrkvový

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a meduňkou (alergeny:7)

ÚTERÝ 23. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestinskými nudlemi (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Hrachová kaše s vařeným vejcem a restovonou cibulkou (alergeny:3)

Menu 2: Pečené masové kuličky s bylinkami a jarní cibulkou, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

STŘEDA 24. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Gulášová (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Asijské vepřové nudličky se zeleninou, basmati rýže (alergeny:6)

Menu 2: Chlupaté knedlíky se zelím (alergeny:1a)

Doplňek: Salát Waldorf (alergeny:7,9)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou

ČTVRTEK 25. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Cibulová se sýrem (alergeny:1a,7)



Menu 1: Přírodní hovězí plátek, máslový hrášek, mačkané brambory (alergeny:1a,7)

Menu 2: Jambalaya rizoto (paprika,cuketa,řepík,celer,drcená rajčata) (alergeny:9)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a zázvorem (alergeny:7)

PÁTEK 26. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Lososový krém (alergeny:1a,4,7)

	Menu 1:	Grilovaný krůtí plátek, restovaný pórek s kostičkami anglické slaniny, bylinkový bulgur (alergeny:1a)
	Menu 2:	Placičky z červené řepy, pažitkové brambory (alergeny:1d,3,6,7,8c,10,11)
	Doplňek:	Salát rajčatový s pórkem
	Nápoj:	Mošt, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

PONDĚLÍ 29. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Kukuřicová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Barbecue pečené kuřecí stehno, vařené brambory (alergeny:1a)

Menu 2: Palačinky s cizmo-kakaovou pomazánkou a strouhanou čokoládou (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ÚTERÝ 30. 11. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s vaječným svítkem (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Špecle se špenátem a sýrem (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

STŘEDA 1. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Pórková (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Chilli cone carne, chléb (alergeny:1a)

Doplňek: Tvarohový čokoládový krém (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a zázvorem, kakao (alergeny:7)

ČTVRTEK 2. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Hrachová (alergeny:7,9)



Menu 1: Lassagne s kuřecím masem a boloňskou omáčkou (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Květákový mozeček, vařené brambory (alergeny:3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

PÁTEK 3. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kuskusem (alergeny:7,9)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 4. 1. 2021 do 24. 12. 2021

Stránka č. 50



Menu 1: Vepřová kotleta na rajčatech a paprikách, vařené brambory (alergeny:1a,7)

Menu 2: Jáhlové rizoto s paprikami, mrkví a kukuřicí

Doplňěk: Šopský salát (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou, mikulášská nadílka (alergeny:7)

PONDĚLÍ 6. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Smažené rybí prsty, bramborová kaše (alergeny:1a,3,4,7)

Menu 2: Vepřové na kmíně, rýže (alergeny:1a)

Doplňek: Salát okurkový

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ÚTERÝ 7. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Česneková s bramborem (alergeny:7,9)



Menu 1: Selská vepřová pečeně, červené zelí, bramborové knedlíky (alergeny:1a,7)

Menu 2: Zapečené brambory s brokolicí, cuketou, květákem, sýrem a vejci (alergeny:3,7)

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

STŘEDA 8. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Mrkvová se zázvorem (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Čočka na kyselo, grilovaná zelenina

Menu 2: Kapustové karbanátky s mletým masem, vařené brambory (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát z kysaného zelí s cibulkou

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

ČTVRTEK 9. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kroupami (alergeny:1a,8,9)



Menu 1: Hovězí guláš, těstoviny (alergeny:1a)

Menu 2: Grenadýrský pochod (brambory, těstoviny, cibule) (alergeny:1a)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a zázvarem (alergeny:7)

PÁTEK 10. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Fazolová (alergeny:7,9)



Menu 1: Přírodní krutí prso s bylinkami, dušená kukuřice na másle, šťouchané brambory (alergeny:1a,7)

Menu 2: Lívance s ovesnými vločkami, tvarohem a džemem (alergeny:1a,1d,3,7)

Doplňěk: Jogurt (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 13. 12. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Brokolicová (alergeny:1a,7,9)**Menu 1:** Plněný paprikový lusk, dušená rýže (alergeny:1a,3,7,9)**Menu 2:** Těstoviny s tuňákem a zeleninou (alergeny:1a,4)**Doplňek:** Salát z červené řepy (švédský) (alergeny:7)**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ÚTERÝ 14. 12. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s těstovinou (alergeny:1a,7,9)**Menu 1:** Pečené kuře na zelí, vařené brambory (alergeny:7)**Menu 2:** Bretaňské fazole, chléb (alergeny:1a)**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

STŘEDA 15. 12. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Z rybího filé se zeleninou a krutony (alergeny:1a,3,7,9)**Menu 1:** Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)**Menu 2:** Bulgur s lilkem a žampiony (alergeny:1a)**Doplňek:** Salát ledový s ředkvičkami**Nápoj:** Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

ČTVRTEK 16. 12. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Z červené čočky (alergeny:7,9)**Menu 1:** Kuřecí prsíčka po čínsku, kuskus (alergeny:1a)**Menu 2:** Žemlovka s tvarohem a jablky (alergeny:1a,3,7)**Nápoj:** Ovocný čaj, kakao, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PÁTEK 17. 12. 2021

Oběd menu

**Polévka:** Kedlubnová (alergeny:1a,7,9)**Menu 1:** Sekaná pečeně, bramborová kaše, steril. okurka (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Těstoviny s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem (alergeny:1a,7)

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a zázvorem (alergeny:7)

PONDĚLÍ 20. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Bramborová (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Zapečené šunkové flíčky (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Zeleninové placičky, vařené brambory s pažitkou, bylinkový dip (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Salát rajčatový (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

ÚTERÝ 21. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Cizrnová (alergeny:9)



Menu 1: Pečené karbanátky, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Hamburgská vepřová pečeně, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

STŘEDA 22. 12. 2021

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s jáhlami (alergeny:7,9)



Menu 1: Krutí prsíčka na paprice, těstoviny (alergeny:1a,7)

Menu 2: Zeleninové rizoto

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

Vypracoval vedoucí jídelny: Eva Ludvíková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Karla Čapka

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Koryši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Liskové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;