

PONDĚLÍ 22. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou (alergeny:1a,7,9)



Menu 1: Čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka (alergeny:3,10)

Menu 2: Špecle s uzeným masem a kysaným zelím (alergeny:1d)

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Voda s plátky melounu, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

ÚTERÝ 23. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s játrovou zavářkou (alergeny:1a,3,7,9)



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Cuketové lasagne (alergeny:1a,7)

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Voda s plátky ananasu, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

STŘEDA 24. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Gulášová (alergeny:1a,9)



Menu 1: Zapečené šunkové flíčky, sterilovaná okurka (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory (alergeny:1a,3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

ČTVRTEK 25. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Ze žlutého hrachu (alergeny:1a,9)



Menu 1: Segedínský guláš, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Bramborová musaka (alergeny:3,7)

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

PÁTEK 26. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar (alergeny:7,9)



Menu 1: Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a kari kořením

Nápoj: Voda s limetkou, ovocný čaj, mléko (alergeny:7)

Vypracoval vedoucí jídelny: Eva Ludvíková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Karla Čapka

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlčí bob, lupina;14 Měkkýši;