

PONDĚLÍ 12. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Kedlubnová (alergeny:1a,7)**Menu 1:** Tarhoňa míchaná s dušeným listovým špenátem a cherry rajčaty (alergeny:1a)**Menu 2:** Vepřová pečeně, bramborová kaše (alergeny:1a,7)**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

ÚTERÝ 13. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový boršč se zakysanou smetanou (alergeny:7,9)**Menu 1:** Zapečené šunkové flíčky, sterilovaná okurka (alergeny:1a,3,7)**Menu 2:** Palačinky se špenátem a sýrem (alergeny:1a,3,7)**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

STŘEDA 14. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a pohankou (alergeny:7,9)**Menu 1:** Hovězí guláš, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)**Menu 2:** Zeleninové lečo, vařené brambory (alergeny:3,7)**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

ČTVRTEK 15. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Cizrnová (alergeny:9)**Menu 1:** Zapečená treska s brokolicí a sýrem, vařené brambory s pažitkou (alergeny:4,7)**Menu 2:** Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a zelenými paprikami, sypané sýrem (alergeny:1a,7)**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PÁTEK 16. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Z jarní zeleniny (alergeny:7,9)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 12. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Stránka č. 2



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, sterilovaná okurka (alergeny:1a,3,7)

Menu 2: Jahelník s jablky (alergeny:3,7)

Doplňěk: Pudink (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko, voda s plátky grepu (alergeny:7)

PONDĚLÍ 19. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Hrachová (alergeny:9)**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sypané sýrem (alergeny:1a,7)**Menu 2:** Mrkvové placičky, vařené brambory s petrželkou (alergeny:1a,3,7)**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s limetkou (alergeny:7)

ÚTERÝ 20. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Bramborová (alergeny:1a,9)**Menu 1:** Vepřový perkelt, těstoviny (alergeny:1a)**Menu 2:** Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory (alergeny:7)**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s plátky okurky (alergeny:7)

STŘEDA 21. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Ribolitta (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) (alergeny:9)**Menu 1:** Smažené rybí filé, bramborová kaše (alergeny:1a,3,4,7)**Menu 2:** Kuřecí játra na cibulce, vařená rýže (alergeny:1a)**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ČTVRTEK 22. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s bulgurem (alergeny:1a,7,9)**Menu 1:** Cizrna na paprice, kuskus (alergeny:1a,7)**Menu 2:** Pečené kuřecí stehno na kysaném zelí, šťouchané brambory (alergeny:1a)**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s plátky pomeranče (alergeny:7)

PÁTEK 23. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Cuketová s červenou čočkou (alergeny:7)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 12. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Stránka č. 4



Menu 1: Kuřecí nudličky na pórku, jasmínová rýže (alergeny:1a,6)

Menu 2: Krupicová kaše s kakaem (alergeny:1a,7)

Doplňěk: Šlehaný tvaroh (alergeny:7)

Nápoj: Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

PONDĚLÍ 26. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Čočková (alergeny:9)**Menu 1:** Moravský vrabec, červené zelí, bramborové knedlíky (alergeny:1a)**Menu 2:** Květákové placičky s tarhoňou, vařené brambory, dip (alergeny:1a,3,7)**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ÚTERÝ 27. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Rybí s rajčaty (alergeny:4,7,9)**Menu 1:** Pečený kuřecí plátek, dušená baby karotka, vařené brambory s petrželkou (alergeny:1a,7)**Menu 2:** Zeleninové rizoto sypané sýrem (alergeny:7)**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda plátky broskve (alergeny:7)

STŘEDA 28. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Hovězí vývar s játrovou rýží (alergeny:1a,3,7,9)**Menu 1:** Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a yofresh (alergeny:1a,7)**Menu 2:** Hovězí maso, křenová omáčka, houskové knedlíky (alergeny:1a,3,7)**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný nápoj, mléko, voda s citrónem a mátou (alergeny:7)

ČTVRTEK 29. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Chřestová (alergeny:1a,7)**Menu 1:** Zapečené smetanové brambory s krůtím masem (alergeny:7)**Menu 2:** Kovbojský guláš, dušená rýže (alergeny:1a)**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** Ovocný čaj, mléko, voda s plátky jablka (alergeny:7)

PÁTEK 30. 5. 2025

Oběd menu



Polévka 1: Rajská s ovesnými vločkami (alergeny: 1a, 1d, 9)



Polévka 2: Mezinárodní den dětí



Menu 1: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (alergeny: 1a, 3, 7)

Menu 2: Uhlířské špagety s anglickou slaninou (alergeny: 1a, 3, 7)

Doplňek: Překvapení

Nápoj: Ovocný nápoj, kakao, voda s plátky pomeranče (alergeny: 7)

Vypracoval vedoucí jídelny: Eva Ludvíková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Karla Čapka

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Korýši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Lískové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;